



SEHS

SERVICIO EDUCACIONAL

HOGAR Y SALUD

CATÁLOGO



sehscr25@gmail.com



SEHS

Servicio Educacional

Hogar y Salud

2441-5516

sehscr25@gmail.com

Alajuela, San José, Limón



MATRIMONIO Y FAMILIA

pág.2 - 6

 Servicio Educacional Hogar y Salud

 **IADPA**
librería



MATRIMONIO

Nancy Van Pelt

2 PAGOS
6.500 T/R



Descubre las seis cualidades para tener un matrimonio sólido, encuentra la clave de la felicidad.
Precio de contado: 12.000 T/R

MATRIMONIO

El lenguaje
del amor



El arte de la comunicación en pareja

Nancy Van Pelt

2 PAGOS
6.500 T/R

Aprende herramientas muy prácticas para adquirir y descubrir el lenguaje de la comunión con tu pareja.
Precio de contado: 12.000 T/R

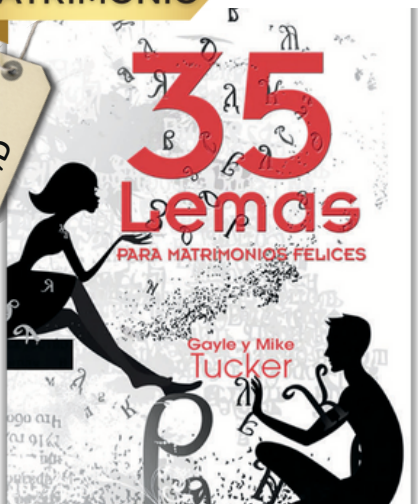
MATRIMONIO

T/D

35
Lemas

PARA MATRIMONIOS FELICES

Gayle y Mike
Tucker



35 lemas para mejorar la conexión marital, basadas en la experiencias de más de cien parejas.

Precio de contado: 17.000 T/D

MATRIMONIO

A pesar de nuestras diferencias.

Me
Casaría
de nuevo contigo



2 PAGOS
9.500 T/D

Lo mejor para conseguir que las diferencias personales se conviertan en algo positivo en el matrimonio.

Precio de contado: 10.000 T/R
A dos pagos 5,500

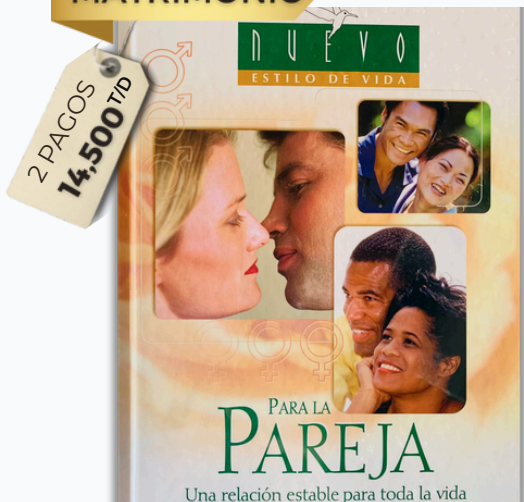
Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SALUD

MATRIMONIO



Para tener una conexión sólida con tu pareja, y llegar a ser felices en cada momento de la vida.

Precio de contado: 28,000 T/D

MATRIMONIO



Para descubrir cómo vivir la sexualidad con amor, prosperidad y felicidad en el matrimonio.

Precio de contado: 10,000 T/R

MATRIMONIO



Descubre como sacar el máximo provecho a las etapas buenas y malas de la vida.

Precio de contado: 18,000 T/R

24,000 T/D

Parapedidos, comuníquese con la persona que hizo esta publicación.

COLECCIÓN



Aprende de manera práctica buenos consejos para mejorar la intimidad sexual con tu pareja.

Precio de contado: 7,000 T/R



Envíelos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SALUD

TODA EDAD

2 PAGOS
6.500 T/D



Aprende a ver las prioridades de tus hijos, expresar amor con límites y dejar unpoderosolegado para toda la vida.

Precio de contado: 12,000 T/D

TODA EDAD

2 PAGOS
9.500 T/D



Descubrirás las claves del éxito para formar el carácter de tus hijos aprovechando al máximo cada etapa desus vidas.

Precio de contado: 18,000 T/D

NIÑOS

2 PAGOS
5.500 T/R

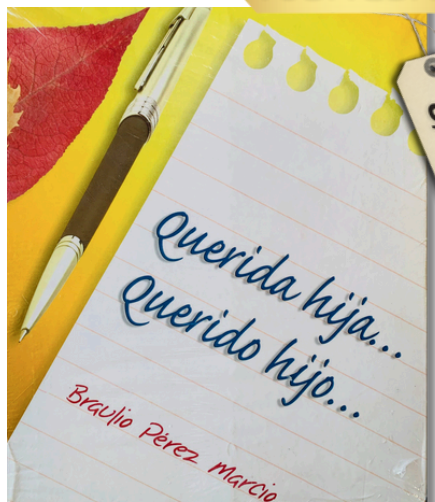


Aprende a ver las prioridades de tus hijos, expresar amor con límites y dejar unpoderosolegado para toda la vida.

Precio de contado: 10,000 T/R

TODA EDAD

2 PAGOS
8.500 T/R



Cartas y legados que perdurarán en la vida de tus hijos, descubre como expresar amor a cualquier edad.

Preciodecontado:16,000 T/R

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

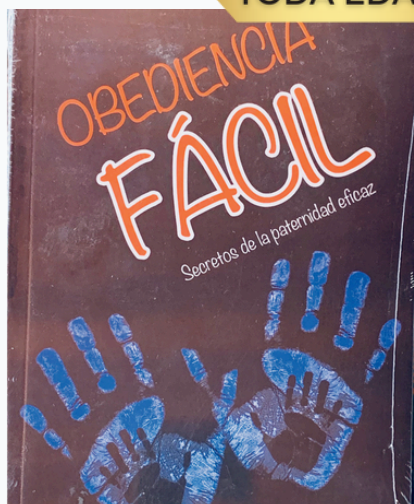
TODA EDAD



Descubre cómo tener una buena comunicación con tus hijos y desarrollar un ambiente agradable en tu hogar

Precio: de contado 8,000 T/R

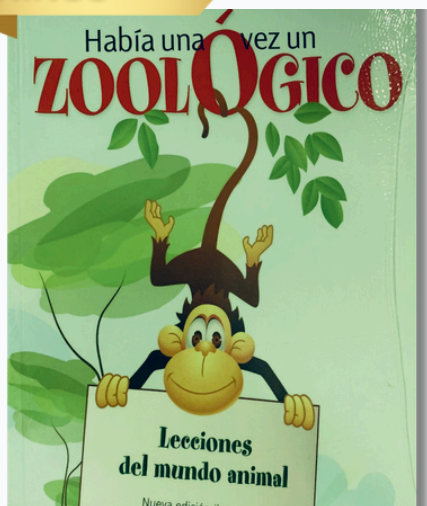
TODA EDAD



La mejor forma de enseñar a tus hijos a ser disciplinados en todos los aspectos de su vida.

Precio de contado: 7,000 T/R

NIÑOS



Historias divertidas y prácticas para enseñar principios importantes para tus hijos en cualquier edad.

Precio de contado: 6,000 T/R

NIÑOS



Tomo 1: Desarrolla el potencial

Tomo 2: Desarrolla cariño y potencial

Tomo 3: Desarrolla capacidad integral

Precio de contado: 12,000 T/R

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SALUD

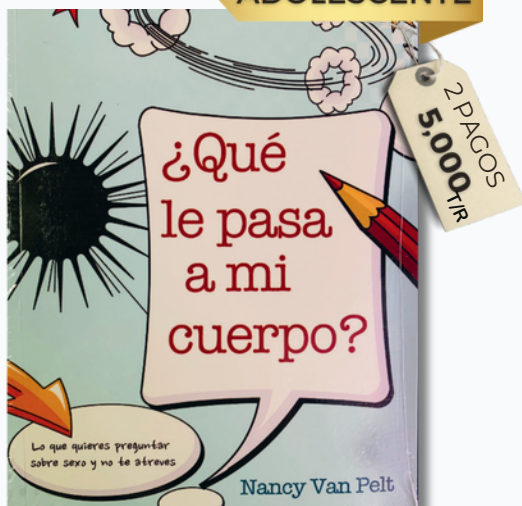
NIÑOS



Es una guía completa para formar el carácter de tus hijos desde sus primeros años hasta la adolescencia.

Precio de contado: 8,000 T/R

ADOLESCENTE



Acompaña a tus hijos en el proceso del desarrollo, aprende y enseña qué le pasa al cuerpo de tu hijo en la adolescencia.

Precio de contado: 9,000 T/R

PRINCIPIOS



100 bellas historias de la Biblia, llenas de principios para aplicarlas día a día y formar un carácter sólido.

Precio de contado: 16,000 T/D

TODA EDAD



Dejate ser adicto a la infelicidad y aprende a disfrutar la vida en su plenitud.

Precio de contado: 9,000 T/R



Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.



JÓVENES



Aprende a reconocer el verdadero amor, descubre los pasos importantes antes de comenzar una relación.

Precio de contado: 12,000 T/R
16,000 T/D

JÓVENES



¿Qué buscan los chicos y las chicas?
¿Cómo reconocer el verdadero amor?
¿Qué hacer durante el noviazgo?

Precio de contado: 11,000 T/R

JÓVENES



Encontrarás información clara y sin prejuicios para mejorar tu vida en el amor, matrimonio y el sexo.

Precio de contado: 14,000 T/R

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

JÓVENES



Dejate ser adicto a la infelicidad y aprende a disfrutar la vida en su plenitud.

Precio de contado: 9,000 T/R

SUPERACIÓN PERSONAL

pág.7 - 10

 Servicio Educacional Hogar y Salud

 **IADPA**
librería



SUPERACIÓN

2 PAGOS
9,500 T/D

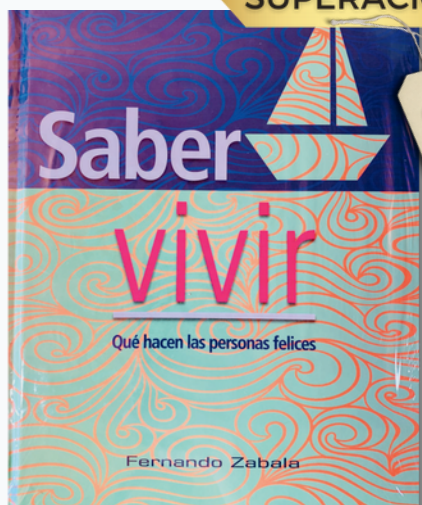


Aprende las 5 leyes del éxito integral para llegar a alcanzar la cumbre de todo lo que emprendas.

Precio de contado: 18,000 T/D
10,000 T/R

SUPERACIÓN

2 PAGOS
8,000 T/D



Encontrarás las claves de la felicidad duradera; aprenderás a distinguir tus necesidades, perdonar, amar, y saber disfrutar.

Precio de contado: 15,000 T/D
10,000 T/R

SUPERACIÓN

2 PAGOS
10,500 T/D



Encontrarás historias reales de personas que perdieron todo, y supieron levantarse de formas maravillosas.

Precio de contado: 20,000 T/D
17,000 T/R

SUPERACIÓN

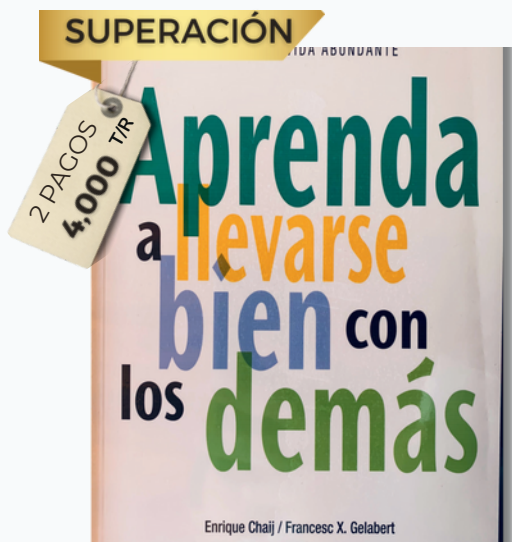
2 PAGOS
12,500 T/D



Historias de personas que desarrollaron una mente triunfadora a pesar de los problemas y retos de la vida.

Precio de contado: 24,000 T/D

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.



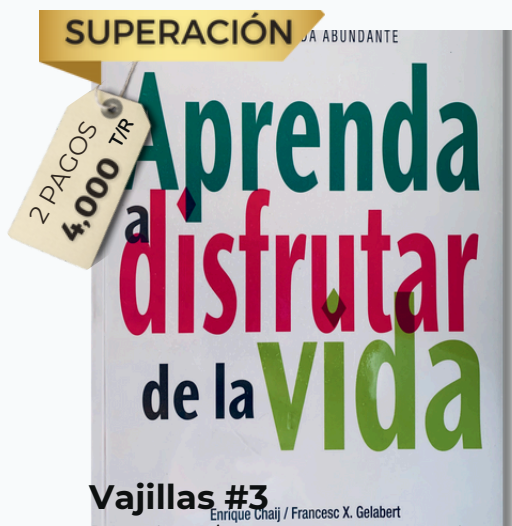
Fortalece tus relaciones interpersonales y aprende a sonreír, comprender y perdonar cuando todo está en tu contra.

Precio de contado: 7,000 T/R



Analiza el sexo de una forma clara y con sentido; descubre la conexión física, mental, social y espiritual que conlleva.

Precio de contado: 7,000 T/R



Vajillas #3

Enrique Chajj / Francesc X. Gelabert

Descubre cómo vivir mejor; aprende a tener un corazón alegre y elimina las

barreras que impiden ser feliz.

Precio de contado: 7,000 T/R



Vajillas #4

Enrique Chajj / Francesc X. Gelabert

Los fracasos no son el final de todo, pueden convertirse en el punto de partida hacia el éxito emocional, social, familiar y laboral.

Precio de contado: 7,000 T/R



Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

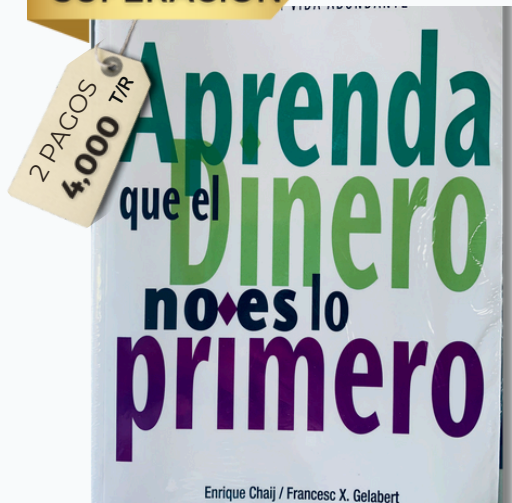


Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SALUD

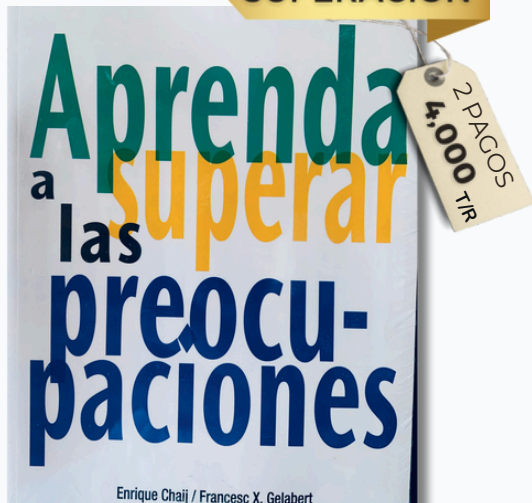
SUPERACIÓN



Descubra cómo alcanzar la verdadera riqueza en la vida, aplicando los principios presentados en este libro.

Precio de contado: 7,000 T/R

SUPERACIÓN

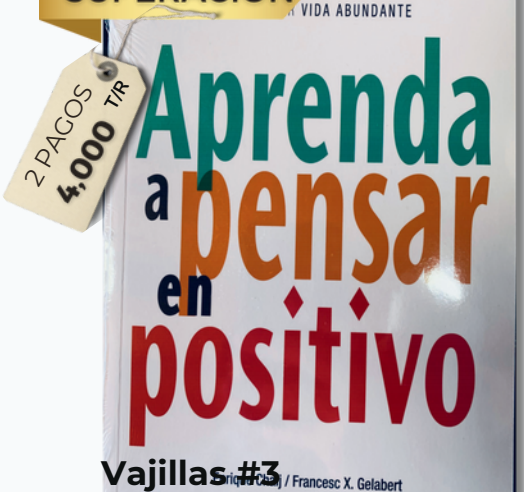


Aprende de manera práctica las soluciones para superar los problemas como; el dolor, soledad, desprecio, enfermedad, y muerte.

Precio de contado: 7,000 T/R

SUPERACIÓN

VIDA ABUNDANTE



Vajillas #3

Suba cada peldaño con paso firme al transformar lo negativo en positivo y sacar el máximo provecho de la vida.

Precio de contado: 7,000 T/R

Para pedidos, comuníquese con la persona que hizo esta publicación.

SUPERACIÓN



Vajillas #4

Muestra cómo la fe y esperanza dan las energías necesarias para gozar de la vida y triunfar.

Precio de contado: 7,000 T/R



Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SUS

INTELIGENCIA EMOCIONAL



Descubra de una manera científica y práctica como sacarle el máximo provecho a su mente y alcanzar la inteligencia emocional.

Precio de contado: 40,000 T/D

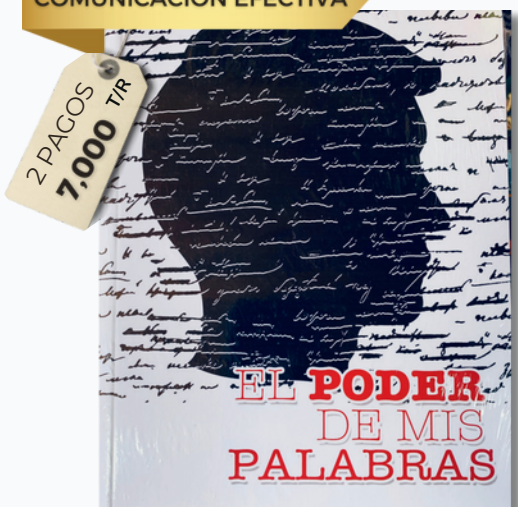
SUPERACIÓN



Historias de personas que desarrollaron una mente triunfadora y alcanzaron el éxito a pesar de los problemas.

Precio de contado: 24,000 T/D

COMUNICACIÓN EFECTIVA



Descubre el poder de las palabras y sus resultados en el diario vivir: un te amo, te amo emocional y cómo afrontar la depresión, perdono, perdóname, por favor, gracias. ansiedad, estrés, relaciones interpersonales, etc.

Precio de contado: 13,000 T/R

LIBERTAD EMOCIONAL



Precio de contado: 14,000 T/R
24,000 T/D

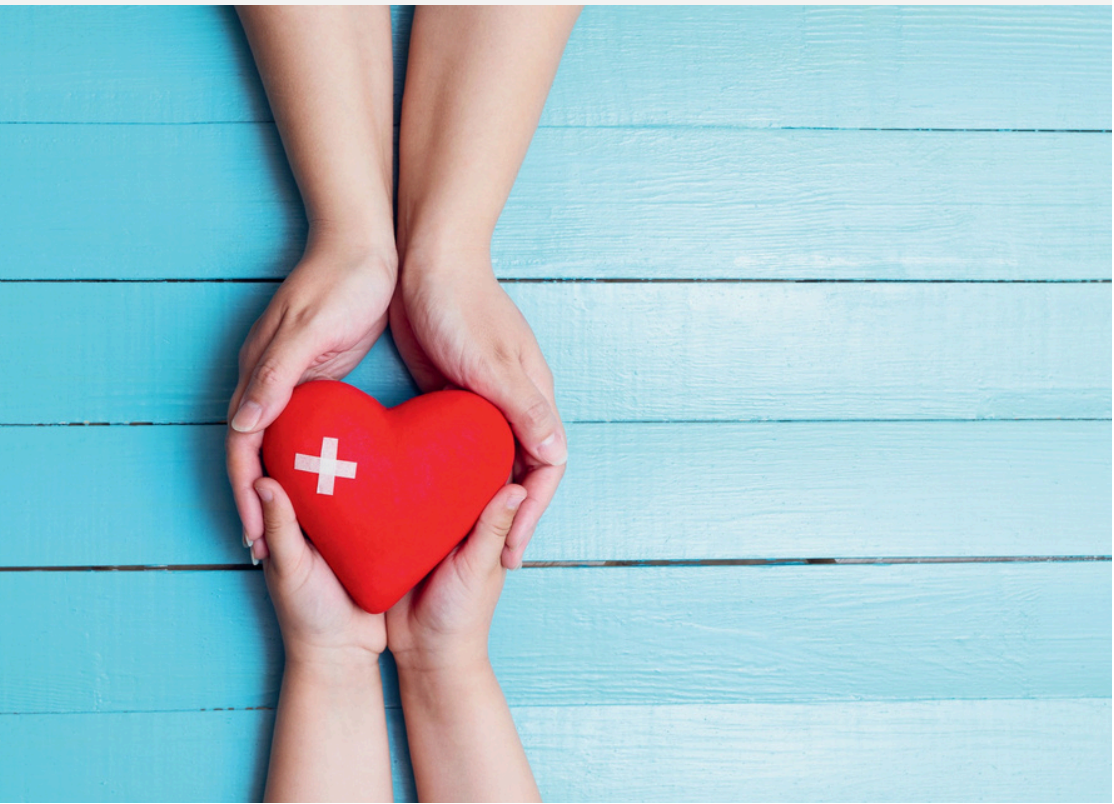
Para pedidos, comuníquese con la persona que hizo esta publicación.

SALUD

pág.11 - 17

 Servicio Educacional Hogar y Salud

 **IADPA**
librería



ESTILO DE VIDA

2 PAGOS
10.500 T/D



Descubre el poder de los hábitos y la buena alimentación, en 21 días puedes cambiar tu vida de forma integral.

Precio de contado: 20,000 T/D

ESTILO DE VIDA

2 PAGOS
8.000 T/D

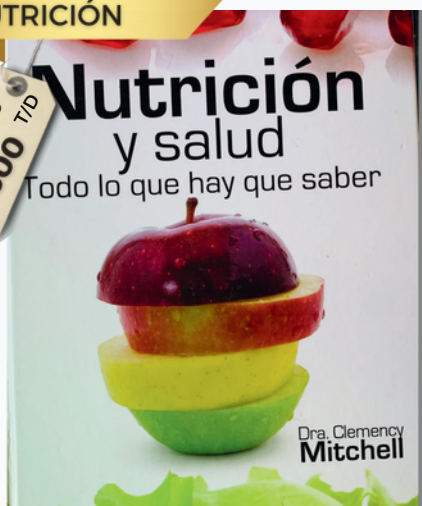


Consejos científicos y prácticos para tener una vida saludable y plena; creando un estilo de vida diferente.

Precio de contado: 15,000 T/D
8,500 T/R

NUTRICIÓN

2 PAGOS
8.500 T/D



Aprende los principios de la nutrición desde casa y evita enfermedades por medio de una alimentación sana.

Precio de contado: 9,000 T/R
16,000 T/D

NUTRICIÓN

2 PAGOS
7.500 T/R



Toma el control de tu salud, evita la obesidad, diabetes y cuida tu corazón por medio de una buena alimentación.

Precio de contado: 14,000 T/R

Para pedidos, comuníquese con la persona que hizo esta publicación.

RECETAS NUTRITIVAS



Recetas coloridas, saludables y muy equilibradas para prevenir y curar enfermedades.

Precio de contado: 40,000 T/D

ENSALADAS



¿Deseas mejorar tu salud? Durante 28 días verás resultados grandiosos en tu salud con este reto verde.

Precio de contado: 14,000 T/R
21,000 T/D

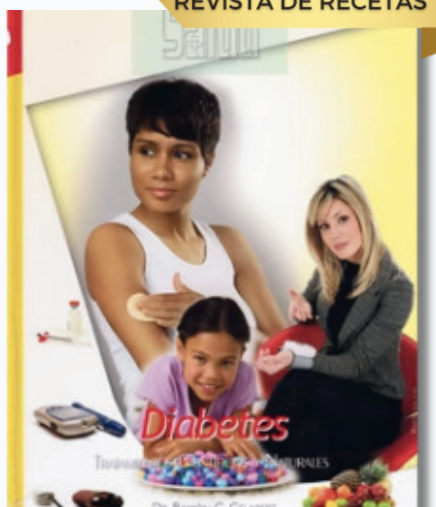
RECETAS QUE CURAN



Descubre el poder medicinal de cada alimento, prepáralos desde tu casa y cocina con propósito y creatividad.

Precio de contado: 33,000 T/D

REVISTA DE RECETAS



Conoce mejor tu cuerpo. Aprende tratamientos científicos y naturales, para prevenir y disfrutar de una vida plena.

Precio de contado: 2,000 T/R



Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y

RECETAS NUTRITIVAS

Comersano ¡es natural!

Una alimentación
para disfrutar de la vida

Don Hall

2 PAGOS
10,000 T/R

Desde el punto médico y científico describe los hábitos sanos para añadir alimento y prepara recetas deliciosas para prevenir y curar enfermedades.

Precio de contado: 19,000 T/D

RECETAS SALUDABLES

Recetas saludables

2 PAGOS
6,500 T/R

Aprende el valor nutritivo de cada alimento y prepara recetas deliciosas para prevenir y curar enfermedades.

Precio de contado: 12,000 T/R

RECETAS QUE CURAN

250 RECETAS

QUE PREVIENEN
Y CURAN

Vajillas #3

Dr. Jorge D. Pamblona Rover

2 PAGOS
14,000 T/D

Recetas clasificadas según los órganos del cuerpo humano; sus nutrientes y necesidades en forma proporcionada.

Precio de contado: 26,000 T/D

RECETAS VEGETARIANAS

Recetas vegetarianas Saludables

2 PAGOS
6,500 T/R

En estelibro encontrarás la mejor forma de comenzar de manera equilibrada la dieta vegetariana.

Precio de contado: 12,000 T/R

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

ENCICLOPEDIA

4 PAGOS
32,500 T/D



Todo lo que desconocías y necesitas saber, paso a paso sobre el poder medicinal de las plantas.

Precio de contado: 120,000 T/D

ENCICLOPEDIA

4 PAGOS
35,000 T/D



Todo lo que debes saber, paso a paso sobre el poder medicinal de los alimentos. Una guía que no encontrarás en ningún otro lugar.

Precio de contado: 130,000 T/D

ALIMENTOS QUE CURAN

2 PAGOS
9,500 T/D



Aprende a disfrutar de alimentos altamente nutritivos para prevenir y curar muchas enfermedades.

Precio de contado: 18,000 T/D

TÉS QUE CURAN

2 PAGOS
9,500 T/D



Los mejores beneficios a través de té saludables para aumentar la vitalidad de nosotros y nuestra familia.

Precio de contado: 18,000 T/D

9,000 T/R 14

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCATIVO HOGAR Y SALUD

PLANTAS QUE CURAN



REVISTA DE PLANTAS



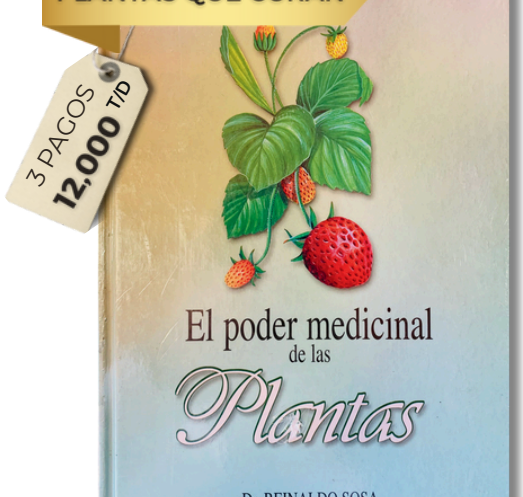
2 en 1: Comprenderás las propiedades de las plantas y la forma correcta de utilizarlas para aprovechar todos sus beneficios. La cura puede estar en tu jardín.

Precio de contado: 18,000 T/R
33,000 T/D

Descubre el poder curativo de las plantas en función con los problemas de la piel.

Precio de contado: 4,000

PLANTAS QUE CURAN



Más de 150 plantas que están a tu alcance para curar y prevenir muchas enfermedades.

Precio de contado: 33,000 T/D

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

PLANTAS QUE CURAN

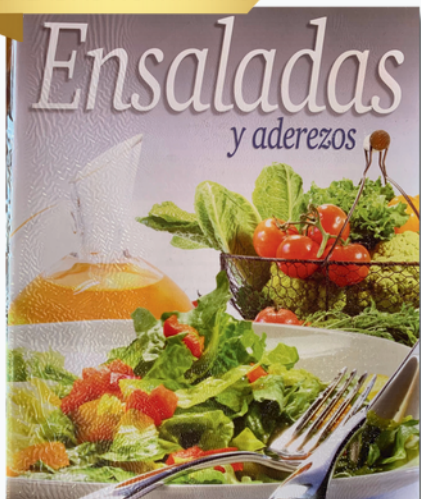


Más de 150 plantas curativas que están a tu alcance para curar y prevenir muchas enfermedades.

Precio de contado: 18,000 T/R



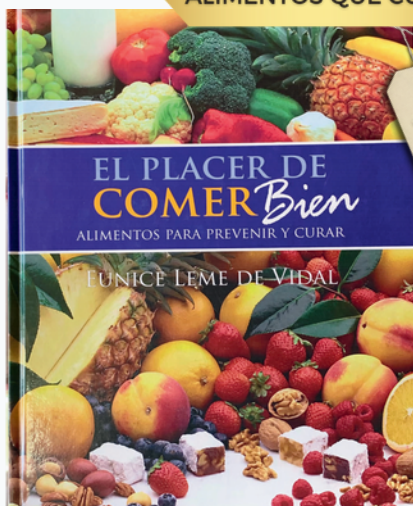
ENSALADAS NUTRITIVAS



Revista muy práctica para preparar ensaladas y aderezos manteniendo tu salud todos los días.

Precio de contado: 2,000 T/R

ALIMENTOS QUE CURAN



Conoce más de 90 recetas saludables para prevenir y curar muchas enfermedades de la actualidad.

Precio de contado: 14,000 T/R

BATIDOS QUE CURAN



Más de 100 bebidas saludables y Más de 40 bebidas saludables para fáciles de preparar para disfrutar y allentar de vida a nuestro organismo. mismo tiempo prevenir enfermedades.

Precio de contado: 23,000 T/D

BATIDOS QUE CURAN

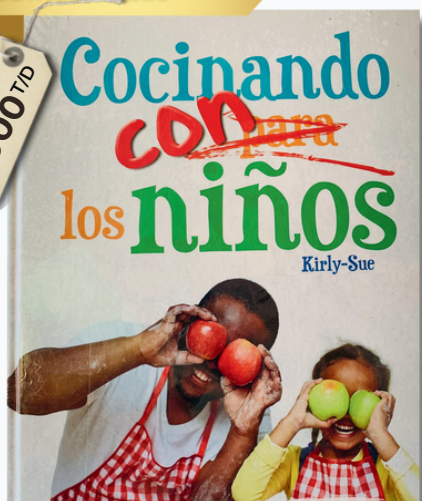


Precio de contado: 8,000 T/R

Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.

RECETAS FÁCILES

3 PAGOS
12,000 T/D

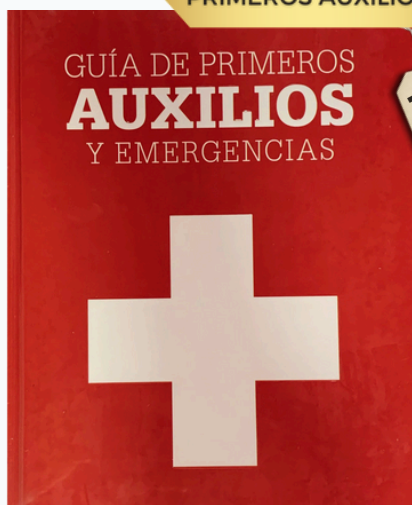


Conéctate con tus hijos cocinando juntos alimentos saludables; creando buenos hábitos de alimentación.

Precio de contado: 35,000 T/D

PRIMEROS AUXILIOS

2 PAGOS
14,500 T/D



Aprende de manera profesional y práctica qué hacer en momentos de emergencia para salvar a una persona.

Precio de contado: 21,000 T/R
28,000 T/D

REVISTA DE RECETAS



Revista para preparar recetas saludables y nutritivas de una manera muy práctica.

Precio de contado: 2,000 T/R

REVISTA DE JUGOS



Revista para preparar jugos deliciosos y saludables,

Precio de contado: 2,000 T/R



Para pedidos, comunícate con la persona que hizo esta publicación.



Envíos a todo el país (costo adicional)



SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SALUD